

**for the
planet.**

BY PROARTSO



UNA ORGANIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL BASADA EN EL IMPACTO

www.forthetheplanet.global



Children for the planet

A través de un colectivo creciente de personas afines, **estamos promoviendo acciones y programas educativos** diseñados para aumentar el equilibrio natural de nuestro planeta.

Inspiramos a otras personas a actuar y unirse al movimiento global de líderes y lideresas ambientales.

Para lograr estos objetivos, llevamos a cabo programas que resuelvan problemas ambientales y sociales, así como crear conciencia a través del arte y la creatividad.

Programa educativo





¿QUÉ PLANETA QUEREMOS?

Gracias a la situación de confinamiento e incertidumbre que hemos vivido hemos aprendido muchas cosas y es **una gran oportunidad para reflexionar y cambiar nuestros hábitos.**

Cuando todo esto pase, nada será como antes, o al menos no debería serlo. Os invito a través de este programa a pensar qué cosas podemos cambiar en nuestras vidas para incorporarlas a largo plazo y ayudar así a **recuperar el equilibrio natural de nuestro planeta.**

Presentación





¿QUÉ PUEDES HACER TÚ PARA PROTEGER EL PLANETA?

Con estas actividades y tutoriales vamos a presentar una **manera de cuidar nuestro planeta de forma creativa y artística transformando los residuos que en principio consideramos basura en objetos útiles** y así mostrar a la sociedad que todo lo que ya no sirve podemos darle una segunda vida.

Creemos que **para aprender debemos pasar a la acción**, porque cuando una persona escucha lo comprende, cuando reflexiona lo interioriza pero cuando lo experimenta ya no lo olvida.

Os proponemos **5 actividades de reflexión y 5 tutoriales divertidos y prácticos** necesarios para cambiar hábitos en vuestra vida y ser parte del cambio que nuestro planeta necesita.

Acción





ACTIVIDADES

**"SI TU CAMBIAS, TU ENTORNO CAMBIA PORQUE
TODO ESTÁ CONECTADO"**



REFLEXIÓN

- **Actividad 1:** Qué planeta tenemos, y cuáles son las problemáticas ambientales que encontramos?
- **Actividad 2:** En qué planeta te gustaría vivir y qué cosas cambiarías para conseguirlo?
- **Actividad 3:** ¿Qué es la basura y qué significa limpiar?
- **Actividad 4:** ¿Qué necesitamos realmente para vivir?
- **Actividad 5:** Pregunta a una persona mayor



INCORPORA LAS 7R

Para cuidar nuestro planeta tenemos que incorporar **las 7R** en nuestras vidas: **Rechazar** lo que no necesitas, **Reducir** el consumo innecesario, **Reutilizar** siempre que sea posible, **Reparar** si esta roto, **Regalar** cuando no lo necesites, **Recoger** si te lo encuentras y **Reciclar** como última opción (pues lo cierto es que sólo el 3% del plástico se recicla).



1.¿QUÉ PLANETA TENEMOS?

Escribe a continuación ¿Cuáles crees que son las problemáticas ambientales más importantes que encontramos actualmente en nuestro planeta?

Plásticos



NUESTRO PLANETA





2. ¿EN QUÉ PLANETA TE GUSTARÍA VIVIR Y QUÉ COSAS CAMBIARÍAS PARA CONSEGUIRLO?

2.1 Imagínate que te conviertes en parte del gobierno, ¿Qué soluciones o leyes propondrías como político/a?

2.2 Imagina ahora que tienes una gran empresa, ¿Qué innovación, invento o solución podrías desarrollar como empresario/a?



Soluciones





2.3 Por último, desde tu realidad como parte de la sociedad ¿Qué cambios puedes hacer tú como individuo, desde tu casa, tu barrio, tu escuela...?

Alternativas 



NUESTRO
PLANETA





3: ¿QUÉ ES LA BASURA Y QUÉ SIGNIFICA LIMPIAR ?

3.1 La basura es un concepto relativo, depende del lugar en el que vivas o cómo te hayan educado puedes considerar un objeto desechable o en cambio verlo como materia prima, es decir, lo que para unas personas no tiene valor para otras puede ser muy útil.

Enumera elementos que normalmente tiramos en casa y que podemos darle una segunda vida. Pon ejemplos:



Residuos 



3.2 Si limpiar significa mover la basura de un lugar a otro, lo que tiramos desde casa acaba ensuciando otros lugares del planeta. Entonces, ¿Es más limpio el que más limpia o el que menos ensucia? ¿Cómo podemos reducir la basura que generamos? Anota ideas para reducir la basura en tu hogar.

Convivir





4. ¿QUÉ NECESITAMOS REALMENTE PARA VIVIR?

Esta experiencia de aislamiento social nos ha puesto en valor las cosas importantes que realmente necesitamos. Responde a esta pregunta: Cómo seres humanos ¿Qué piensas que necesitamos realmente para vivir?

Necesidades





5. PREGUNTA A UNA PERSONA MAYOR

Pregunta a una persona mayor de tu entorno que piense en su infancia y recuerde qué cosas tenían y qué cosas hacían. Pregúntale qué habilidades serían las más importante y necesarias que deberíamos aprender para ser autosuficientes.



NUESTRO
PLANETA





TUTORIALES

*"PRUÉBALO EN CASA, ENVÍA UNA FOTO
Y ENSEÑANOS COMO TE HA QUEDADO"*



TUTORIALES



- **Tutorial 1:** Cómo hacer un compost con material reutilizado
- **Tutorial 2:** Cómo hacer tu propia huerta
- **Tutorial 3:** Cómo hacer instrumentos musicales con material reutilizado
- **Tutorial 4:** Cómo hacer una maceta con material reutilizado



TALLERES PARA PRIMARIA Y SECUNDARIA

Edades recomendadas



Tutorial 1: Edad recomendada a partir de 12 años con ayuda de una persona adulta



Tutorial 2: Edad recomendada a partir de 6 años con ayuda de una persona adulta



Tutorial 3: Edad recomendada a partir de 6 años con supervisión de una persona adulta



Tutorial 4: Edad recomendada a partir de 6 años con supervisión de una persona adulta

CÓMO HACER TU COMPOST



WWW.FORTHEPLANET.GLOBAL



COMPOST



1. CÓMO CONSTRUIR UN COMPOST CON MATERIAL REUTILIZABLE

En este tutorial te enseñamos cómo construir un compost para **almacenar nuestros desechos orgánicos de origen vegetal y convertirlos en abono** para nuestro huerto.

Lo primero es conseguir tablas de madera rectas para crear la estructura y contar con la ayuda de una persona adulta.

Primero empezaremos reforzando las esquinas de nuestro cubo con dos listones en cada esquina, los otros 4 listones reforzarán los lados del cubo. Cubriremos nuestro cubo con las tablas de madera.





Recordemos que **un compost tiene una finalidad funcional y su estética no es una prioridad**, sin embargo, es importante que la madera no esté podrida. Las bisagras nos permitirán tener dos compuertas, una arriba para la tapa y otra abajo para facilitar la extracción del abono. Materiales:

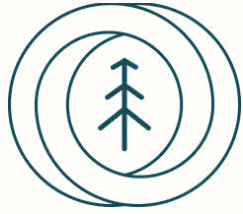
- 8 piezas de madera (aprox. 60cm) para hacer los dos cuadrados de las bases.
- 12 tablas de madera (aprox. 95cm) para crear el cubo .que une los dos cuadrados.
- Tornillos y atornillador eléctrico, si es posible, sino con clavos.
- Cortadora eléctrica o sierra manual.
- Dos bisagras



CÓMO HACER TU HUERTA



WWW.FORTHEPLANET.GLOBAL



2. CÓMO PLANTAR TU HUERTA

Para que una semilla crezca solo necesitamos **tierra, agua, sol** y cuidados. En realidad con un poco de ganas y voluntad **cualquier persona puede experimentar la maravilla de plantar sus alimentos.**

Si tenemos jardín podemos habilitar una zona, si tienes un balcón puedes usar macetas, cajoneras, ollas viejas, un palet... cualquier recipiente de madera o con agujeros para drenar el agua.

¿Te atreves a probar la experiencia?

HUERTA





Lo primero será arrancar las malas hierbas y así poder preparar la tierra para cultivar. Tenemos que pensar que **la tierra esta llena de microorganismos que benefician y regeneran los suelos**, por eso, si no es necesario, es mejor no voltear la tierra, depende de que plantas hubiese previamente, en ese caso es importante sacar las raíces que puedan perjudicar nuestros cultivos, sacar las piedras y abonar con compost orgánico. La azada será nuestra herramienta aliada, los guantes opcionales y **las lombrices e insectos nuestros aliados** para airear la tierra y evitar plagas. Para regar es siempre mejor ahorrar agua con riego por goteo. Comprar planteles o semillas y **plantarlos con amor.**





CÓMO HACER INSTRUMENTOS

WWW.FORTHEPLANET.GLOBAL



3. CÓMO HACER INSTRUMENTOS CON MATERIAL REUTILIZADO

Con un poco de **creatividad y ritmo** vamos a crear instrumentos reutilizando objetos caseros. Te presentamos algunas ideas pero **seguro que se te ocurren muchas más**. Para empezar vas a necesitar:

- 1. Clave:** dos palos de madera (anchos y lisos mejor) y dos cucharas de sopa.
- 2. Shaker:** lata (con o sin tapa) gravilla, arroz o algún material del estilo, adhesivo o celofán para tapar.
- 3. Batería reciclada:** Cubos o botes de plástico (el sonido dependerá del grosor), latas de diferentes tamaños, palos de madera finos (por ej. de comida china), olla o sartén.





4. CÓMO HACER UN CHOCALHO

Para construir este **instrumento brasileño** vas a necesitar:

-Tabla de madera con las siguientes dimensiones aproximadas:

Largo distancia del codo a la mano.

Ancho 4 dedos

Grueso 1 dedo

- Chapas de refrescos x 8 o 16

- Clavos: 1 grueso y 4 u 8 finos.

- Martillo para aplanar chapas y clavar en la madera.

Manos a la obra y a bailar!!, y recuerda, la imaginación no tiene límites ni los ritmos tampoco.



LOS SONIDOS DE LAS 7R





CÓMO HACER TU MACETA REUTILIZADA DECORADA

WWW.FORTHEPLANET.GLOBAL



MACETA



5. CÓMO CONSTRUIR UNA MACETA CON MATERIAL REUTILIZADO

Experimentando a través del arte vamos a **transformar los residuos** que en principio consideramos basura en objetos útiles y así darles una segunda oportunidad

Este tutorial presenta una **alternativa artística** para reducir el impacto medioambiental de los residuos plásticos creando una maceta para una planta.

Lo primero será **recolectar materiales** de plástico duro de objetos **que ya no se usen** o estén rotos: productos de limpieza, juguetes, guantes de goma, cepillos, cables, tapones, mallas de las patatas, etc.





El siguiente paso será limpiar, desarmar y cortar el material (con la ayuda de una persona adulta). En el tutorial te lo explicamos todo. A continuación esta el resumen del material necesario para crear tu maceta, y recuerda, **usa tu creatividad para adaptar la forma a los materiales que encuentres ya que nunca serán los mismos!**

- Materiales que ya no se les encuentre una utilidad aparente.
- Cutter
- Botella de lejía vacía o similar
- Destornillador plano
- Pegamento de contacto rápido.
- Una planta (ornamental o comestible)
- Mechero.
- Tijeras





***"COMIENZA DONDE ESTÁS,
UTILIZA LO QUE TENGAS,
HAZ LO QUE PUEDAS"***

WWW.FORTHEPLANET.GLOBAL



**for the
planet.**
BY PROARTSO

ORGANIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL BASADA EN EL IMPACTO

WWW.FORTHEPLANET.GLOBAL

NUESTRA PÁGINA WEB ESTA EN CONSTRUCCION.
MIENTRAS,

VISITA LA PAGINA WEB ANTERIOR. WWW.PROARTSO.ORG

CONTÁCTANOS

EMAIL: INFO@FORTHEPLANET.GLOBAL



[#fortheplanet](https://twitter.com/fortheplanet)

CON EL APOYO DE:



LA BELLA VERDE
FOUNDATION

